

にこにこハッピー通信★三重プリズム 第5号 2012/3/7 発行

にこにこハッピー！！パソコン修理・販売・教室の三重プリズムです。

三重の気候は、春めいてきて、新たな気持ちになる季節。
そして、昨年の東北大地震より1年が過ぎようとしています。たくさんの方が傷をうけた出来事でした。

被災者たちの気持ちを考えると、「私には、何もできない」という無力感に襲われたり・・・
そんなことはありません。一人でも、近くの人を笑顔にさせることをしていきたいものです。

人は皆、前を向いてしか歩けない！

明日は、満月。エネルギーが高まる時です。満月を浴びて、思い浮かんだこと、それがあなたへの素敵なメッセージ。是非、受け取ってくださいね♪

実は、3月10日(土)の個性心理学も、「月」が関係しているのです♪
自然ってすごいです！
私は、これに出会い、自然の素晴らしさを感じるきっかけになりました！

今日の☆にこにこハッピー☆は

誰もが固有の役割をもって生まれている

こういって、なかには「私にはすべきことがなんか何も
ない」という人、「自分の役割がどうしても見つからない」という人がいるかもしれません。

あるいは、せつかく与えられた役割を果たそうとしない
人もいるかもしれない。

(中略)

正しいものや明るいものばかり目にしている、それは
世の中の半分しか見たことになりません。

善も悪も、幸せも不幸も、入り混じるように存在している
のが人の生きる世です。

(中略)

しかも、その役割はそれぞれに固有のもので、他人の代
替はききません。

ですから、人は自分の役割に気づいたとき、自分のスト
ーリーを生き始めることができます。

そして、その役割を果たし終えたときに、人生という物
語が完結するのです。

この世は役割を果たすための場所であり、その役割を
自分なりに果たしたときに死が訪れる。

そうであれば、懸命に役割を果たすことがそのままを
充実させるし、やがて訪れる死を恐れる必要もないこ
とになります。

『今日は、心をつめる日。』衛藤信之著

☆にこハビ編集日記☆

自分の役割ってなんだろう？

テレビや新聞などで取り上げられるような素晴らしい行動が
役割を果たしているのでしょうか？

私も自分が世間から認められ、賞賛を浴びたいと望みます
が、果たしてそれが私の役割なのか。

今は、そうでないと感じています。

今、目の前の人、出来事を受け入れ、すべてに感謝し、その中
でその結果が生まれてくると感じています。

そのためには、自分自身を肯定し、自分に優しく、自分を愛す
ることから始まると思います。

自分を愛している人は、他人も自然に愛することが出来る。こ
れがもっとも自然だと思うのです。

「素晴らしいことをしよう！」と考えるのもよいのかもしれま
せんが、それが「我欲」ではないか、と確認していきたい。

頑張っただけで役割をみつけるのではなく、自然にあるがままを受け
入れていくことで、自分の役割が果たしていけたらいいな～
と思います。

<<自分の役割、そして、生きていくためのヒントになる講座>>

◆素敵な☆人間関係のために ～個性の違いを見つけよう！～ 入門編◆

本講座では、自分の本質を知ることから始めます。
自分の本質を知り、自分を認めることを大切にしています。

「個性心理学」と呼ばれるもので、四柱推命と宿曜経が基になっています。
1000年かけて、1億人の生年月日から、人間の行動パターンや意思決定のメカニズムを科学的に解明した学問です。

そういった難そうな学問をわかりやすく、人間関係に活かせるアイデアがつまっています。

※四柱推命は、中国で陰陽五行説を元にして生まれた人の命運を推察する方法である。
※宿曜経は、宿曜道の所依の教典の一つ。日本では空海がこの経をもたらし、曜日が知られるようになった。
(いずれもウィキペディアフリー百科事典より)

=====
日時: 2012年3月10日(土) 10:00~11:00
(30分程度延長する場合があります)
講師: (株)個性心理學研究所 認定カウンセラー 渥美早十美
(株)個性心理學研究所 HP: <http://www.noa-group.co.jp/>
会場: 三重プリズム
料金: 3,000円
定員: 10名限定
申込: お名前、参加人数、連絡先を明記のうえ、下記までご連絡ください。

◆エンディングノートの作成◆

今、流行のエンディングノートの作成方法を行います。
いつか最期を迎えるときのために、自分のため、家族のため、書き残す。
より有意義な人生を生きるためのエンディングノートの作成方法について、解説します。

実際に書きながらでも構いませんが、今回は、実際、書き留めていくことはしません。
書き方をご説明させていただきます。(エンディングノートプレゼント！)

株式会社ジーエスアイ <http://www.griefsupport.co.jp/> にて、グリーフサポート(死別の悲しみ)セミナー(ベーシック・アドバンス)受講経験の講師です。
講師は、最近、映画「エンディングノート」を観て、とても清々しい気持ちになられたそうです。

エンディングノートで清々しい気持ちになり、ハッピーになれるお手伝いができれば、嬉しいです♪

教室会員でなくても受講可能です♪
よろしければ、お友達と一緒しませんか？

=====
日時: 2012年3月14日(水) 13:30~15:00
講師: 近藤真澄
会場: 三重プリズム
料金: 1,000円
定員: 15名限定
申込: お名前、参加人数、連絡先を明記のうえ、下記までご連絡ください。

パソコン修理・販売・教室
三重プリズム

〒510-1223 三重郡菰野町諏訪 3150
Tel.059-391-0801/Fax.059-391-0803
URL: <http://www.mieprism.net>(PC用)
Mail: nicohapi@mie-prism.com
